

Утверждено

Директор



О.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

30.11.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат из белок. капусты	60		54	0,933	3,057	5,641
	1 блюдо								
	2 блюдо	284	Котлеты рыбные	90		145	10,800	14,800	6,500
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		143	3,282	4,657	22,007
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша пшеничная	170		280	7	8	44
	1 блюдо		Котлеты из говядины	50					
	2 блюдо	52	Салат из свеклы	60		51	1	3	5
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова